

VORSCHAU

Für die Woche 09.07.- 12.07.24

DEINE
GREENBAG!



Das Design der Tüte kann abweichen.



GREENBAG DUO

Mini Gurke
Süßkartoffel
Krull/Eichblattsalat grün
samenfest
Möhre Neue Ernte
Kresse samenfest

Mit Rezepten in der Tasche:
z.B. Süßkartoffelsalat mit
Nektarinen + Bulgur



GREENBAG FAMILY

Gemüsezwiebel Neue Ernte
Frühkartoffel Nicola fk
Paprika rot
Paprika gelb
Zucchini
Zuckermais

Mit Rezepten in der Tasche:
z.B. Ofen - Ratatouille



GREENBAG OBST

Nektarine gelb
Traube weiß Vittoria
Pflaume Black Amber
Birne Packhams Neue Ernte

Mit Rezept in der Tasche:
Schichtdessert mit
Sommerfrüchten



GREENBAG SNACKS

Apfel Red Jonaprince
Cherry-Strauchtomate
Radieschen
Pflaume Hiromi Red
Saftorange Valencia Late

Mit Rezept in der Tasche:
Radieschen -Bowl
mit Linsen + Tomaten

Greenbag. VORSCHAU & EINKAUFLISTE

FÜR DIE WOCHE
02.07. - 05.07.24

DEINE
GREENBAG!



GREENBAG DUO

Rote Bete Neue Ernte
Krullsalat, grün
samenfest
Cherrystrauchtomate
Zucchini
Rettich, weiß



GREENBAG FAMILY

Bundmöhre
Romatomate Conqueror
Kopfsalat samenfest
Süßkartoffel
Radieschen



GREENBAG OBST

Aprikose Mirlo
Pflirsich, gelb
Birne D'Anjou
Neue Ernte
Orange Valencia Late



GREENBAG SNACKS

Minigurke
Pflaume Hiromi Red
Nektarine, gelb
Banane, gelb b*fair
Möhre Neue Ernte

Mit Rezepten in der Tasche:
z.B. Tomaten-Melonen-Salat

Mit Rezepten in der Tasche:
z.B. Süßkartoffel-Burritos

Mit Rezept in der Tasche:
Weiße Sangria

Mit Rezept in der Tasche:
Nektarinen-Pancakes

DUO EINKAUFLISTE

Für deinen Einkauf

- 1-2 Zitronen
- 2 Nektarinen
- ½ Mini-Wassermelone
- ½ Chilischote
- 2 rote Zwiebeln
- 2 EL Schnittlauch, frisch o. TK
- 2 Stiele Minze
- 2 EL Basilikum, frisch o. TK
- 100 ml Sahne
- 150 g Sauerrahm
- 50 g Parmesan
- 125 g Mozzarella
- 4 Eier
- 4-5 Gewürzgurken
- 2-3 TL Kapern
- 1 EL b*Cashewkerne
- 1-2 TL b*Agavendicksaft
- 200 g b*Orecchiette
- 2 EL süß-scharfe Chilisauce
- 10-12 Blätter Reispapier
- Sojasauce

Aus deinem Vorrat

- Knoblauch
- Zwiebeln
- Olivenöl
- Rapsöl
- Mehl
- Senf
- Weißweinessig
- Salz
- Pfeffer, frisch gemahlen
- Zucker

FAMILY EINKAUFLISTE

Für deinen Einkauf

- 1 Zitrone
- 2 Orangen
- ½ Chilischote
- 3 EL Basilikum, fr. o. TK
- 2 EL Schnittlauch, frisch o. TK
- 175 ml Saure Sahne
- 100 g b*Feta
- 250 g b*Mozzarella
- 75 g würziger Käse
- 1-2 Eier, hartgekocht
- 1 Gl. b*Tomatensauce
- 1,5 EL b*Tomatenmark
- 6-7 b*getrocknete Tomaten
- 50 g b*Pinienkerne
- 1 Glas Gemüse Mix (z.B. Mexicar)
- 2-3 EL Sweet-Chili Sauce
- 5-6 Tortilla Wraps
- 150 g Spätzle
- 1 Pk. Trockenhefe

Aus deinem Vorrat

- Zwiebeln
- Knoblauch
- Olivenöl
- Rapsöl
- Balsamico Bianco
- Mehl
- Senf
- Salz
- Pfeffer, frisch gemahlen